



### Sehr geehrte Gruppenleiter\*innen

Wir bieten Ihnen hiermit die Möglichkeit an, sich Ihr Mittagessen selber zusammenzustellen.  
**Wichtig: Die gesamte Gruppe erhält immer das gleiche Essen** (meistens mit Fleisch).

Eine Ausnahme gibt es nur für 8 Tage vorher angekündigte Vegetarier, Veganer etc.  
 Suchen Sie sich bitte immer **abwechselnd aus Spalte A und B** Ihr Mittagessen aus ...  
 oder wählen Sie unser „Überraschungs-Gericht“.

**Bitte teilen Sie uns spätestens 8 Tage vor Anreise die Nr. Ihrer Wunschgerichte mit !!!**

## Allgemeines Mittagessen

Nr.:		Nr.:	
A 01	Käse-Tortelini-Auflauf mit Fleischklößchen oder Würstchen in Tomatensoße und Salat	B 01	Bauernfrühstück (Bratkartoffeln mit Ei, Zwiebeln, verrührtem Speck und Gurkenstück)
A 02	Chile con Carne mit Weißbrot	B 02	Spaghetti Bolognese
A 03	Hähnchenfleisch (evt. geschneuzelt) mit Pilzen und Reis	B 03	Bunte Nudelsuppe mit Eierstich und Klößchen
A 04	Gulasch mit Nudeln und Salat	B 04	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Salat
A 05	Gulasch mit Kartoffeln und Salat	B 05	Kartoffel-Gemüse-Auflauf
A 06	Bratwurst mit Mischgemüse und Spritzkartoffeln	B 06	Hausgemachter Kartoffelsalat (mit Mayo + Gurke) und Bockwurst
A 07	Hausgemachte Soljanka mit Saurer-Sahne und Weißbrot	B 07	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktes
A 08	Chinesisches Gemüse mit Hähnchenstreifen und Reis	B 08	Kroketten mit Rührei und Mischgemüse
<b>A 09</b>	<b>Überraschungsgericht mit Fleisch</b>		

## oder vegetarisches Mittagessen:

Nr.:		Nr.:	
A 10	Käse-Tortelini-Auflauf in Tomatensoße und Salat	B 10	Fusilli oder Spaghetti mit Tomatensoße und Salat
A 11	Rührei mit Mischgemüse und Spritzkartoffeln	B 11	Gebackene Kartoffelspalten, Kräuterquark und Salat
A 12	Bandnudeln mit Spinat-Käsesoße	B 12	Milchreis mit Zucker und Zimt (und evt. Kirschen)
A 13	Käse-Lauchsuppe mit geröstetem Tofu	B 13	Hausgemachte Eierkuchen mit Apfelmus
A 14	Chinesisches Gemüse mit Reis	B 14	Gemüse-Nudel-Suppe mit Eierstich
A 15	Ratatouille-Gemüse mit Reis oder gebratenen Gnocchi	B 15	Kartoffel-Blumenkohlaufauf
A 16	Gnocchi aus dem Ofen in Paprika-Tomaten-Sauce	B 16	vegetarische Kartoffelsuppe (also ohne Würstchen)
<b>A 17</b>	<b>Überraschungsgericht vegetarisch</b>		

## Nachtisch

Zu jedem Mittagessen gibt es einen Nachtisch (z.B. Cremespeise, Fruchtkompott mit oder ohne Vanillesoße, Götterspeise, Quarkspeise, saisonales Obst oder im Sommer auch mal ein Eis). **Der Nachtisch ist für alle gleich!**

